

アピランス(外見)ケア

# すみれサロン

がん治療により  
爪や毛髪、肌の変化を感じている方へ

アピランスケアに関する簡単なレクチャーのあと、  
同じような悩みをもった人とお話をしたり、  
保湿ケアやマニキュアを塗ったりすることができます。  
会話の中から、自分にあった対処法が見つかるかもしれません。



対象

がん患者さん  
そのご家族  
支援者

場所

ういケアみなと  
交流スペース

費用  
無料

【日程】 当日直接会場へ

10:00-11:00

18:30-19:30

4/6(木)

4/18(火)

5/11(木)

5/16(火)

6/8(木)

6/13(火)

問い合わせ 電話 03-6450-3421  
FAX 03-6450-3583

※ 個別相談をご希望の方は事前にご連絡ください

## 【交通のご案内】

- 東京メトロ 南北線 ●都営地下鉄 三田線  
「白金台」駅下車 2番出口 徒歩1分
- 都営バス(品93)  
「白金台駅前」下車 徒歩1分



港区立がん在宅緩和ケア支援センター

ういケアみなと

〒108-0071 港区白金台4-6-2 ゆかしの杜5階  
電話 03-6450-3421 FAX 03-6450-3583  
<https://www.minato-hpccsc.jp/>



※ 当日は感染予防のためマスクの着用と手指消毒をお願いいたします。また、体調が優れない方は参加をご遠慮ください。