

# 癒しのアロマセラピー

～香りでココロとカラダをサポートしましょう～

2022年 **12月6日(火)** 14:00 - 15:30

アロマセラピーとは？精油とは？といった、基礎知識をはじめ、ご自宅でのリラックス・リフレッシュや、お仕事でのストレスケアなど、ココロとカラダのセルフケアに役立つ楽しみ方をご紹介します。当日は数種類の精油を組み合わせ、**オリジナルルームスプレー**を作ります。天然アロマの優しい香りが、癒しのひとときを与えてくれます。

## 講師 室 満美子

株式会社生活の木 カルチャー事業本部  
公益社団法人日本アロマ環境協会認定  
アロマセラピスト  
アロマセラピーインストラクター



対 象 どなたでも

定 員 12人

参 加 費 無料

申込方法 電話またはFAX（裏面参照）

 **ういケアみなと**  
港区立がん在宅緩和ケア支援センター

# 参加申込書

FAXにて申し込みの場合は下記ご記入のうえ送信願います。

**FAX番号 : 03-6450-3583**

**受信後、確認の連絡をさせていただきます。**

<b>12 / 6 (火)</b>  <b>癒しの アロマテラピー</b>	ふりがな		
	代表者氏名		
	電話番号	参加人数	人
	一緒に参加される方の氏名		

**\* 感染予防対策のお願い**

- ① イベント参加時のマスク着用、手指消毒をお願いします。
- ② 体温37.5度以上、咳やのどの痛み、息苦しさ、強いだるさなどの症状がある場合は、参加を見合わせてください。



港区立がん在宅緩和ケア支援センター

ういケアみなと

〒108-0071 港区白金台 4-6-2 ゆかしの杜 5階  
電話 03-6450-3421 FAX 03-6450-3583  
<https://www.minato-hpccsc.jp/>



**【イベント申し込み方法】**

開催日前日までに電話またはFAXでお申し込みください。FAXの場合、指定用紙はございません。参加されるイベント名・開催日時・氏名・電話番号・参加人数を記載のうえ送信してください。

**【電話申し込み受付時間】**

平日 10:00~21:00  
土曜日 10:00~17:00  
休館日 日曜・祝日・12月29日~1月3日

**【ういケアみなと 交通のご案内】**

- ・電車の場合  
東京メトロ南北線・都営三田線  
「白金台」駅 2番出口右手横
- ・バスの場合  
JR目黒駅東口 のりば①  
都営バス品93大井競馬場前行  
「白金台駅前」下車  
JR品川駅高輪口 のりば③  
都営バス品93目黒駅前行  
「白金台駅前」下車

