

じゅん かつ

巡活マッサージ

～セルフマッサージでリフレッシュ～



「巡活マッサージ」は、静脈とリンパの流れを正常に促す解剖医学に基づいた施術です。むくみなどを即効的かつ持続的に改善し、さまざまなスキントラブルに働きかけるとともに、健康の基本である血液循環の改善などの効果も得ることができます。

講師：一般社団法人 アピアランス・サポート東京
巡活マッサージ® ・マスターインストラクター
村橋 紀有子

持ち物

フェイスタオル

必要な方はメイク道具

当日は、顔から首にかけてクリームを使ってマッサージを行います。

肌の弱い方や心配な方は、滑りの良いクリーム、クレンジング、基礎化粧品などご自分の使い慣れたものをお持ちください。

日時：2021年**2月16日(火)**
14:00/開始 15:00/終了

会場：港区立がん在宅緩和ケア支援センター

対象：どなたでも

定員：6人（先着順）

参加費：**無料**

申込方法：電話またはFAX（裏面参照）

参加申込書

FAXにて申し込みの場合は下記ご記入のうえ送信願います。


FAX番号 : 03-6450-3583

受信後、確認の連絡をさせていただきます。

2/16 巡活マッサージ	ふりがな	参加人数
	氏名	人
	連絡先（電話）	一緒に参加される方の氏名

* 感染予防対策のお願い

- ① イベント参加時のマスク着用、手指消毒をお願いします。
- ② 体温が37.5度以上、咳やのどの痛み、息苦しさ、強いだるさなどの症状がある場合は、参加を見合わせてください。

 港区立がん在宅緩和ケア
支援センター

〒108-0071 港区白金台4-6-2 ゆかしの杜5階
電話 03-6450-3421 FAX 03-6450-3583
<https://www.minato-hpccsc.jp/>



【イベント申し込み方法】

開催日前日までに電話またはFAXでお申し込みください。FAXの場合、指定用紙はございません。参加されるイベント名・開催日時・氏名・電話番号・参加人数を記載のうえ送信してください。

【電話申し込み受付時間】

平日 10:00~21:00
土曜日 10:00~17:00
休館日 日曜・祝日・12月29日~1月3日

【交通のご案内】

- ・電車の場合
東京メトロ南北線・都営三田線
「白金台」駅 2番出口右手横
- ・バスの場合
JR目黒駅東口 のりば①
都営バス品93大井競馬場前行
「白金台駅前」下車
JR品川駅高輪口 のりば③
都営バス品93目黒駅前行
「白金台駅前」下車

